

# NLP-Practitioner Ausbildung

## Wie NLP entstand:

NLP wird auch die Wissenschaft der subjektiven Wahrnehmung genannt. Entwickelt wurde diese Methode Anfang der 70er Jahre von Richard Bandler und John Grinder. Sie analysierten die Sprache, das nonverbale Verhalten, und die mentalen Prozesse dreier erfolgreicher amerikanischer Therapeuten – Virginia Satir (Familientherapie), Milton Erickson (Hypnose-therapie) und Fritz Perls (Begründer der Gestalttherapie).

Ziel war es, die außergewöhnlichen Fähigkeiten dieser „Therapiezauberer“ für andere lehr- und lernbar zu machen (Modellieren), um sie in jeden Kommunikationsprozess im täglichen Leben anwenden zu können. Das Ergebnis war eine Fülle von Methoden und Einsichten, mit denen Verhalten sowie subjektives Erleben schnell und nachhaltig verändert werden können.

## Organisatorisches:

### Voraussetzung:

Ein Einführungskurs in NLP oder ein persönliches Kennenlernen, falls die Einführung bei einem anderen Institut stattfand

### Veranstalter:

Kilometerstein in Wendelsheim

### Trainerin/Ausbilderin:

Christine Müller  
gegebenenfalls mit Gasttrainern



## Ihre zertifizierte Trainerin ist:

### Christine Müller

NLP-Lehrtrainerin DVNLP,  
zertifizierter Hypnosecoach,  
Vertriebsprofi & Führungskräfte-trainerin  
ch.mueller@kilometerstein.de

sowie Gasttrainer/innen  
alle zertifiziert nach DVNLP

## Zertifizierung:

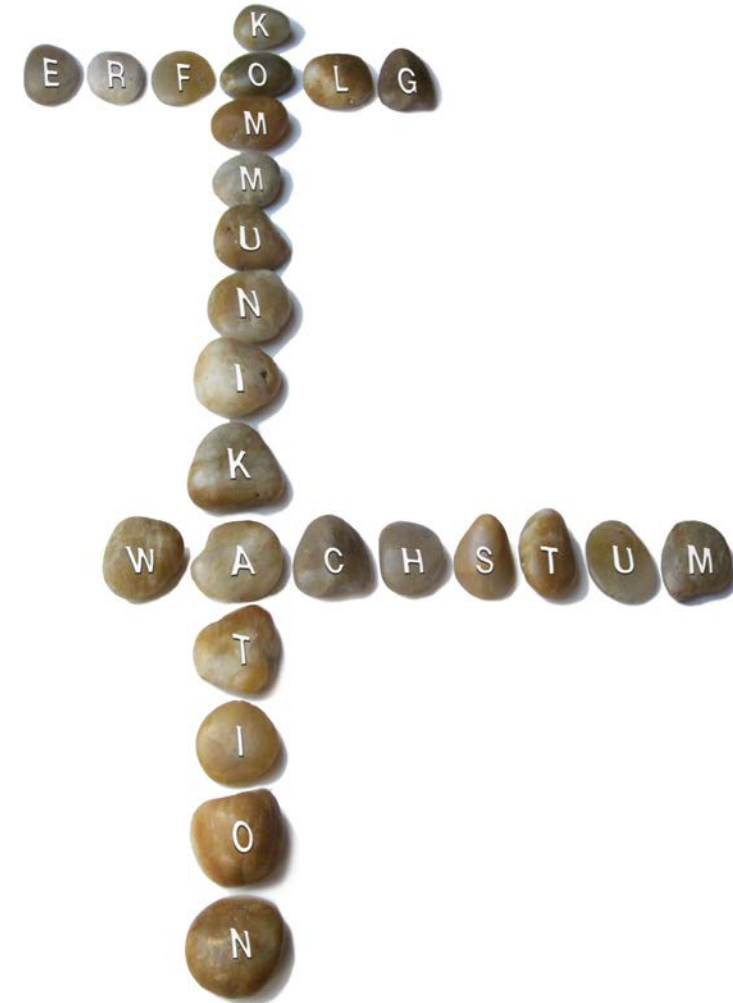
Voraussetzung für eine Practitioner  
Zertifizierung mit Siegel und Anerkennung  
durch den DVNLP:

- Teilnahme an allen Ausbildungsteilen
- Regelmäßige Übungsgruppentreffen
- Beständenes Testing bestehend aus einer schriftlichen Prüfung und einem Praxistest
- Teilnahme an einem Supervisionstag



## Kontakt und Information:

Christine Müller  
Mobil: + 49 177 • 7 220 868  
Im Rothenfeld 3  
55234 Wendelsheim  
ch.mueller@kilometerstein.de  
www.kilometerstein.de



## Lernen und erleben Sie...

- Ihre Kommunikationsfähigkeiten und Wahrnehmung zu verbessern
- Neue Perspektiven zu entwickeln
- Erfolgreich mit Veränderung umzugehen
- Sich und andere besser zu verstehen
- Kreative Lösungen zu finden
- Flexibel zu sein
- Mehr Wahlmöglichkeiten zu gewinnen
- Souverän zu agieren

Unsere NLP Practitioner Ausbildung ist eine Grundausbildung in den wesentlichen NLP Konzepten sowie Standardmethoden des NLPs.

Ihr direkter Nutzen besteht darin, dass Sie die erlernten Techniken direkt in den Alltag integrieren und anwenden können. Verstärkt werden die erlernten Fähigkeiten durch regelmäßige Übungstreffen (Peer-Gruppen), die zwischen den einzelnen Modulen stattfinden.

## Ausbildungsinhalte:

**Pacing und Leading:** Lernen den anderen in seiner Welt des Erlebens zu begegnen, um eine vertrauensvolle Atmosphäre aufzubauen

**Repräsentationssysteme:** Nonverbale und verbale Zugangshinweise über die Sinnes-wahrnehmung nutzen, um die Sprache des anderen zu verstehen und sprechen zu lernen  
– eigene Wahrnehmung schärfen

**Ankern:** Lernen Sie gute Gefühlsreaktionen gezielt herzustellen und das Wirkungsprinzip der Reiz-Reaktions-Kopplung anzuwenden, um in schwierigen Situationen auf „Knopfdruck“ gewünschte Gefühlszustände abzurufen

**Meta- Modell der Sprache:** Fragetechniken gezielt einsetzen, um verloren gegangene Informationen wieder zugänglich zu machen – Kunst des Fragens bewusst einsetzen

**Ressourcen aktivieren:** Vorhandene Ressourcen aktivieren und nutzen und deren gezieltes Abrufen in schwierigen Situationen

**Submodalitäten:** Arbeit mit den inneren sinnesspezifischen Repräsentationen – sitzen an ihrem „Mischpult“ der Wahrnehmung, um mentale Prozesse effektiver zu steuern

**Reframing:** Spiel mit den Worten, um Inhalte neu zu bewerten – um sagen zu können – „So hab ich das noch nie gesehen“

**Milton- Modell:** Arbeit mit unterschiedlichen Bewusstseinszuständen, um diese gezielt aufzubauen und beeinflussen zu können – wirkungsvolle Sprachmuster nutzen lernen

**Strategien:** Verhaltensmuster analysieren und neue Muster entwickeln – exzellente Strategien anderer nutzen (z.B. Disney- Strategie)

**Timelinearbeit:** Den internen Umgang mit der Zeit beeinflussen – mögliche Blockaden aus der Vergangenheit lösen und für die Zukunft nutzen

**Zielearbeit:** Eigene Ziele klar erkennen und wohlgeformt formulieren, um die Motivation und Wahrscheinlichkeit für deren Erreichung zu steigern

## Ausbildungsdesign:

Alle Ausbildungsinhalte werden in 4 Lernschritten vermittelt:

- Das Thema wird in einem Vortrag vorgestellt.
- Die NLP Technik wird demonstriert.
- Teilnehmer üben diese in Kleingruppen
- Gemeinsame Feedbackrunde



Mit NLP...

ressourcevoll Ziele erreichen